



**ABRAFITO**  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA  
DE FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPÉDICA

Associação Brasileira de Fisioterapia em Traumatologia-Ortopédica - ABRAFITO

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA  
DE FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPÉDICA

Araranguá, 09 de dezembro de 2019.

## PARECER TÉCNICO-CIENTÍFICO

Trata-se o presente sobre a elaboração de parecer técnico relacionada a posição da ABRAFITO no tocante ao uso do Agulhamento a Seco (*dry needling*) pelo fisioterapeuta traumato-ortopédico.

### **considerando:**

Que os fisioterapeutas fornecem serviços que desenvolvem, mantêm e restauram o movimento e a capacidade funcional das pessoas <sup>(1)</sup>.

Que o agulhamento a seco (*dry needling*) é um recurso terapêutico que utiliza uma fina agulha de acupuntura para penetrar a pele e estimular tecidos musculares e conjuntivos, assim como pontos gatilhos miofasciais (*trigger points*), para o tratamento das disfunções neuromusculoesqueléticas, incluindo dor e distúrbios do movimento <sup>(2)</sup>.

Que a *International Acupuncture Association of Physical Therapists* (IAAPT), subgrupo da *World Confederation for Physical Therapy* (WCPT), considera o agulhamento a seco (*dry needling*) uma terapia relacionada a acupuntura e dentro do escopo profissional do fisioterapeuta <sup>(3)</sup>.

Que a acupuntura e o agulhamento a seco (*dry needling*) são reconhecidos como pertencentes ao escopo da prática profissional do fisioterapeuta pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO)<sup>(4)</sup> e por outras entidades internacionais como a *The American Physical Therapy Association* (APTA), *Australian Physiotherapy Association* (APA), *Canadian Physical Therapy Association* (CPA) e a *The Chartered Society of Physiotherapy* (CSP).

Que há evidências mostrando que o agulhamento a seco (*dry needling*) pode ser uma terapia complementar útil para o fisioterapeuta no tratamento das disfunções neuromusculoesqueléticas<sup>(5,6)</sup>.

### **entendemos que:**

- O agulhamento a seco (*dry needling*) é um recurso terapêutico com total indicação para a prática clínica da fisioterapia traumato-ortopédica.
- Este recurso vem sendo utilizado há décadas não só por fisioterapeutas brasileiros, mas também de outros países, seguindo parâmetros e regulamentações próprias para a sua prática, visando segurança, qualidade e efetividade.
- O fisioterapeuta é um profissional competente e capacitado para realização do agulhamento a seco (*dry needling*) e outros métodos de agulhamento.

### **desta forma nosso parecer conclui ser:**

O uso do agulhamento a seco (*dry needling*) um recurso terapêutico pertencente a prática da fisioterapia traumato-ortopédica no tratamento da dor e demais disfunções neuromusculoesqueléticas, devendo o profissional ser capacitado, além de seguir os parâmetros estipulados pelas sociedades científicas que representam a categoria profissional, não havendo nenhum impedimento legal para a sua realização seja no âmbito formativo ou da prática clínica.

Respeitosamente,

Original firmado por:

Rafael Barbosa

Presidente Nacional da ABRAFITO

Bernardo Diniz Coutinho

Membro da ABRAFITO

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA  
DE FISIOTERAPIA TRIBUTADA

Marcos Lisboa Neves

Membro da ABRAFITO

1. World Confederation for Physical Therapy. **What is physical therapy**. Oct 2016. Disponível em: <<https://www.wcpt.org/what-is-physical-therapy>>.
2. American Physical Therapy Association. **Dry Needling in Physical Therapy**. Jul 2019. Disponível em: <<http://www.apta.org/Statelssues/DryNeedling/>>.
3. World Confederation for Physical Therapy. **International Acupuncture Association of Physical Therapists**. Disponível em: <<https://www.wcpt.org/wcpt2019/exhibition/exhibitors/iaapt>>.
4. Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. **ACÓRDÃO Nº 481, DE 19 DE AGOSTO DE 2016 – sobre a utilização da técnica Dry Needling (Aguilhamento Seco ou Agulhamento a Seco)**. Disponível em: <<https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=5126>>.
5. Furlan AD, van Tulder MW, Cherkin DC et al. Acupuncture and dry-needling for low back pain. **Cochrane Database Syst Rev**. 2005 Jan 25;(1):CD001351.
6. Gattie E, Cleland JA, Snodgrass S. The Effectiveness of Trigger Point Dry Needling for Musculoskeletal Conditions by Physical Therapists: A Systematic Review and Meta-analysis. **J Orthop Sports Phys Ther**. 2017 Mar;47(3):133-149.