

Nome do grupo: Grupo Choosing Wisely

Membros: Renato José Soares (coordenador); Felipe José Jandre dos Reis; Ney Armando de Mello Meziat Filho.

Propósito do grupo: O Grupo Choosing Wisely tem como objetivo promover discussões entre profissionais de saúde e a sociedade em geral sobre temas que envolvam práticas de prevenção, diagnóstica ou terapêuticas, no contexto da ação legal da prática Fisioterapêutica, com baixo ou nenhum benefício ou mesmo que podem causar danos para o paciente.

Objetivos para o biênio 2022-23:

Gerar uma lista por semestre de em média cinco frases que contenham informações pautadas em boas evidências científicas sobre temas específicos de interesse da sociedade e de profissionais fisioterapeutas.

Métodos de trabalho:

As ações são realizadas pelos membros da comissão em conjunto com uma média de 20 profissionais representantes de todas as regiões do Brasil, os quais definem os temas a serem abordados em cada lista. Em seguida, cada componente apresenta, no mínimo, uma recomendação para cada lista, com suas justificativas e referências bibliográficas. Após correções e validação da comissão e do Grupo Choosing Wisely Brasil, a lista é enviada para Fisioterapeutas, sendo selecionadas as cinco mais votadas. A lista segue-se para edição final e divulgação pela ABRAFITO.